

Lespakket Vapen

Uitleg vapen - docent

Omschrijving: Deze les is echt gericht op het overdragen van kennis over vapen, de effecten en wat een verslaving is.

Vorm: Onderwijsleergesprek waarin vragen, opdrachten en uitleg worden afgewisseld.

Leerdoelen:

Een scholier ...

- kan een aantal korte termijn effecten van vapen benoemen (concentratieverlies, hoofdpijn, verstoorde ontwikkeling van de hersenen, slecht voor je huid en tanden);
- weet dat een vape nicotine bevat en dat nicotine net zo verslavend is als cocaïne en heroïne;
- weet dat er naast nicotine er ook andere giftige stoffen in een vape zitten;
- kan omschrijven wat een verslaving is;
- kan een aantal ontweningsverschijnselen benoemen;
- weet dat iemand die vaped vaak overgaat op roken en dat roken op lange termijn tot kanker kan leiden;
- weet dat 2 op de 3 jongeren die één sigaret probeert uiteindelijk verslaafd raakt;
- weet dat de meeste rokers verslaafd raken in de puberteit omdat de prefrontale cortex dan anders werkt;

Bijbehorend materiaal: Presentatie

Duur: ongeveer 40 minuten

1. Neem de presentatie door en lees optioneel het document Uitleg en achtergrondinformatie. Hierin staan feiten over vapen.
2. Zorg dat je de presentatie op een scherm kunt delen.



10 min

Introduceer de les

Vertel wat jullie in de les gaan doen. Vertel dat er veel misvattingen zijn rondom vapen en de effecten ervan. In deze les komen feiten aan de orde. Het is belangrijk om de feiten te weten zodat je voor jezelf een keuze kunt maken om wel of niet te vaperen.



5 min

Lespakket Vapen

Uitleg vapen - docent

Vapen
#jouwkeuze



Foto Canva

Kern

Doorloop de presentatie en geef leerlingen de tijd bij een slide met 'vraag' om een antwoord te bedenken of op te zoeken.



30 min

Afronding les

Doe een check op de leerdoelen. Vraag of de leerlingen nog andere vragen hebben en organiseer daar eventueel een apart moment voor. Je kunt ook vragen naar wat de leerlingen ervan vinden dat er veel misvattingen zijn en waarom het voor de longarts zo belangrijk is om de feiten te delen.



5 min